

Trainingsangebote -Gültig ab 02.04.2012- (16.04.2012)

TG 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	15:30-18:30Uhr	Frei
		KCW		KCW		KCW	
		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-	
Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft	Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft	Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft					
	Achim + Nadine		Achim + Hagen		Achim + Hagen		
TG 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	15:30-18:30Uhr	Frei
		KCW		KCW		KCW	
		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-	
Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft	Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft	Paddeln; Laufen, Spiele, Kraft					
	Philip + Lisa		Achim + Hagen		Philip + Lisa		
TG 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17:00-19:30Uhr	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	14:30 -18:30Uhr	11:15-13:00 Uhr
	KCW	KCW		KCW		KCW	
	-Vereinsheim-	-Vereinsheim-		-Vereinsheim-		-Vereinsheim-	
Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung		Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung			
	Philip		Philip		Philip + Lisa	-Nur nach Absprache-	Philip
TG 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17:00-19:30Uhr	17:00-19:30Uhr	Frei	17:00-19:30Uhr	Frei	14:30 -18:30Uhr	11:15-13:00 Uhr
	Stausee -Halle 8-	Stausee -Halle 8-		Stausee -Halle 8-		Stausee -Halle 8-	
	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung		Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung		Paddeln, Laufen, Spiele, Kraft, Entspannung	
	Guido		Guido		Guido		Guido

Anschriften

Vereinsheim: Im Sonderfeld 81 in 44795 Bochum; **Kemnader See:** Oveneystr. 69, 44797 Bochum -Bootshalle: 8- (Notfall: Standort/Ruhr: 6530)

Achim: 0171/ 7007017; **Hagen:** 0160/ 97749181; **Lisa:** 0177/ 6363972; **Philip:** 0171/ 9294364; **Martin:** 0175/ 9865168; **Guido:** 0163/ 3382844